



Nutricode Magnesium Forte New Generation

Guia Informativo



NUTRICODE

Nutricode Magnesium Forte New Generation

Guia Informativo para Parceiros de Negócio

Nutricode Magnesium Forte New Generation é um suplemento alimentar avançado concebido para combater a deficiência de magnésio.

O magnésio é um mineral essencial envolvido em mais de 300 reações metabólicas no organismo, tornando-o indispensável para manter a saúde e o bem-estar geral. A nossa fórmula única combina quatro formas diferentes de magnésio para garantir uma ótima absorção, biodisponibilidade e eficácia, satisfazendo as diversas necessidades de homens e mulheres.

Ingredientes e Descrições:

Citrato de Magnésio:

É conhecido pela sua elevada velocidade de absorção e biodisponibilidade, Ideal para atletas pois tem um efeito rápido e ajuda na recuperação muscular. É eficaz na prevenção de câibras e espasmos musculares pois melhora a contração muscular. Ajuda a equilibrar o sistema nervoso, a relaxar e acalma a mente. Também atua em sinergia com a vitamina D3 para melhorar a absorção de cálcio.

Diglicinato de Magnésio:

É uma forma quelatada de magnésio que é suave para o estômago e bem absorvida. É muito útil nos quadros de ansiedade e depressão pois promove a produção de neurotransmissores essenciais sensação de felicidade e relaxamento. Promove o equilíbrio hormonal principalmente nas mulheres, o que se traduz em menos sintomas de TPM e na fase de menopausa.

Lactato de Magnésio:

É facilmente absorvido e utilizado pelo organismo, sendo especialmente benéfico para indivíduos sob stress crónico. Auxilia a manter o batimento cardíaco normal, reduz a fadiga física e mental.

Óxido de Magnésio:

É normalmente utilizado pela sua eficácia na neutralização do ácido gástrico. Ajuda a gerir a hiperacidez no estômago, aliviando a indigestão e a azia.

Benefícios:

- **Melhoria da qualidade do sono:** O magnésio regula a produção de melatonina, essencial para manter um ciclo de sono saudável.
- **Redução da fadiga e do cansaço:** Reduz a fadiga e o cansaço, físico e mental, desempenha um papel significativo na síntese de ATP, a molécula de energia do corpo.
- **Saúde óssea:** Juntamente com a vitamina D, o cobre e o zinco, o magnésio regula os níveis de cálcio, ajudando a prevenir a osteoporose.
- **Equilíbrio de açúcar no sangue:** Auxilia na regulação da secreção de insulina, ajudando na gestão do nível de glicose no sangue.
- **Regulação do stress e do humor:** O magnésio equilibra a produção de neurotransmissores, ajudando a gerir o stress, a ansiedade, a depressão e as perturbações de pânico.
- **Saúde do coração:** Essencial para as contrações musculares, o magnésio é vital para manter os batimentos cardíacos regulares e a saúde geral do coração.
- **Saúde da mulher:** Alivia os sintomas da tensão pré-menstrual e da menopausa causados por flutuações hormonais.

Indicado para:

- **Indivíduos com deficiência de magnésio:** Adequado para aqueles cuja dieta carece de magnésio suficiente devido às práticas agrícolas modernas e ao consumo de alimentos processados.
- **Atletas e indivíduos ativos:** Ajuda a prevenir câibras musculares e apoia a recuperação do esforço físico.
- **Pessoas com estilos de vida stressantes:** Ajuda a gerir o stress crónico e a fadiga, tanto mental como física.
- **Indivíduos com problemas digestivos:** Alivia a hiperacidez, a indigestão e a obstipação.
- **Para os que se preocupam com a saúde dos ossos:** Apoia a densidade e a força dos ossos, prevenindo a osteoporose.
- **Manutenção da saúde do coração:** Benéfico para indivíduos que necessitam de apoiar a saúde do coração e manter os batimentos cardíacos regulares.

Contra-indicações:

- Não é recomendada a utilização por mulheres grávidas ou a amamentar ou por indivíduos com menos de 16 anos de idade.
- Não utilizar em caso de alergia, intolerância ou sensibilidade a algum dos ingredientes do produto.

Ingredientes Ativos:

Magnésio: 125 mg (33% VNR) por cápsula, 375 mg (100% VNR) por três cápsulas.

Lista Completa de Ingredientes:

- Magnésio (sais de magnésio de ácido cítrico, lactato de magnésio, diglicinato de magnésio e óxido de magnésio), gelatina bovina, antiaglomerante: sais de magnésio de ácidos gordos.

Modo de Toma:

Tomar 3 cápsulas por dia com um copo de água à refeição. Não exceder a dose diária recomendada.

Para uma ação contínua distribuir ao longo do dia. Por exemplo: 1 cápsula ao pequeno almoço + 1 cápsula ao almoço + 1 cápsula ao jantar. Assim mantém os níveis de magnésio estáveis ao longo do seu dia.

Perguntas de Prospecção para Potenciais Clientes:

1. Sofreu recentemente de câibras ou espasmos musculares?

Objetivo: Identificar os clientes que sofrem de câibras ou espasmos musculares pode realçar os benefícios do Citrato de Magnésio na prevenção destes problemas. Esta pergunta ajuda a relacionar os benefícios do produto diretamente com a experiência do cliente, tornando-o mais relevante e apelativo.

2. Sente-se frequentemente fatigado ou stressado, mesmo depois de uma boa noite de sono?

Objetivo: Esta pergunta destina-se a indivíduos que podem beneficiar do papel do magnésio na regulação do stress e na melhoria dos níveis de energia. Ao compreender os seus níveis de fadiga e de stress, pode explicar como o Magnesium Forte apoia uma melhor gestão do stress e a produção de energia.

3. Está preocupado com a sua saúde óssea ou tem um historial familiar de osteoporose?

Objetivo: Esta pergunta ajuda a identificar os clientes que são proativos em relação à sua saúde óssea. Explicar como o Magnesium Forte apoia a densidade óssea e trabalha com o cálcio e a vitamina D pode responder diretamente às suas preocupações e encorajá-los a considerar o suplemento.

4. Sofre de problemas cardíacos ou tem historial familiar?

Objetivo: Esta pergunta destina-se a clientes que se preocupam em manter a saúde do coração. Explicar como o magnésio apoia as contrações musculares e os batimentos cardíacos regulares pode ajudar estes clientes a ver o valor do Magnesium Forte nos seus cuidados para a saúde cardíaca.

RESPOSTAS às perguntas mais frequentes sobre o Magnesium Forte New Generation da Nutricode

1. Magnesium Forte pode ajudar com enxaquecas ou dores de cabeça?

Sim, a suplementação com magnésio é conhecida por ajudar a reduzir a frequência e a gravidade das enxaquecas e dores de cabeça em alguns indivíduos. Ao apoiar as funções vasculares e neurológicas, o Magnesium Forte pode proporcionar alívio destes sintomas.

2. O Magnesium Forte é seguro para utilização a longo prazo?

O Magnesium Forte pode ser utilizado durante 6 meses sem pausas. Recomenda-se a suspensão de 1 mês, após os 6 meses. Poderá fazer ciclos de 6 meses de utilização intercaladas com pausas de 1 mês.

3. Como é que Magnesium Forte se compara a outros suplementos de magnésio no mercado?

Magnesium Forte combina quatro formas diferentes de magnésio para garantir uma absorção e uma eficácia perfeita. Esta abordagem multiforme pode oferecer benefícios mais amplos e melhor tolerância em comparação aos suplementos que contêm apenas um tipo de magnésio.

4. Posso tomar Magnesium Forte se estiver a fazer uma dieta especial (por exemplo, cetónica, sem glúten, etc.)?

O Magnesium Forte é compatível com a maioria das dietas especiais, incluindo as dietas cetónicas e sem glúten. No entanto, contém gelatina bovina, pelo que não é adequado para vegetarianos ou veganos.

5. Existem interações conhecidas entre Magnesium Forte e medicamentos comuns de venda livre ou sujeitos a receita médica?

Os suplementos de magnésio podem interagir com determinados medicamentos, incluindo antibióticos e medicamentos para a osteoporose. É importante consultar um profissional de saúde para garantir que o Magnesium Forte pode ser tomado em segurança juntamente com quaisquer outros medicamentos que possa estar a tomar.

Comparação entre a Versão Antiga do Nutricode Magnesium Forte e o Magnesium Forte New Generation

Caraterística	Versão Antiga	Nova Versão
Ingrediente(s) ativo(s)	Óxido de Magnésio	Magnésio (sais de magnésio do ácido cítrico, lactato de magnésio, diglicinato de magnésio e óxido de magnésio)
Conteúdo de Magnésio por Cápsula	400 mg	125 mg
Dose Diária (Teor em Magnésio)	1 cápsula: 400 mg (107% NRV)	3 cápsulas: 375 mg (100% NRV)

Destaques New Generation

- **Variedade de Fontes de Magnésio:** A nova geração inclui múltiplas formas de magnésio, melhorando potencialmente a absorção e a eficácia.
- **Dosagem flexível:** Permite uma ingestão de magnésio mais controlada e personalizada.
- **Valor diário otimizado:** Alinha-se com a dose diária recomendada, aumentando a segurança e a eficácia.